

## 〈運動会の持ち物〉

### ●お弁当まわり

- お弁当
- お箸・紙コップ・紙皿（人数分＋余分）
- 飲み物（お茶・お水・スポーツ飲料など）
- お菓子（ゼリー・キャンディなど）
- クーラーボックス・保冷バッグ

### ●見ている時に

- レジャーシート・ブルーシート
- ミニクッション・折りたたみ椅子（邪魔にならないよう注意）
- プログラム

### ●衛生関連

- おしぼり・ウェットティッシュ
- タオル
- ティッシュ（箱ごと）
- バンドエイド
- ビニール袋（ゴミ・着替え入れ・赤ちゃんのおムツ入れに）

### ●日焼け・暑さ防止

- 日焼け止め
- 帽子・アームカバー
- 日傘（邪魔にならないよう）
- うちわ・扇子

### ●撮影

- デジカメ・ビデオカメラ
- 予備のバッテリー・予備のSDカード
- 三脚